

**ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ
ΒΙΟΧΗΜΕΙΑΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ**

Βασίλης Μούγιος, PhD

ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

<http://users.auth.gr/mougiος>



Ερευνητική Ομάδα Βιοχημείας της Άσκησης

Επιλέξτε

- Ποιοι είμαστε
- Ο χώρος μας
- Ερευνητική ομάδα
- Ερευνητικά ενδιαφέροντα
- Μαθήματα
- Υπηρεσίες
- Συνεργασίες
- Δημοσιεύσεις
- Ομιλίες
- Σχετικές ιστοσελίδες

Αλλαγή γλώσσας



Powered by
Northwind

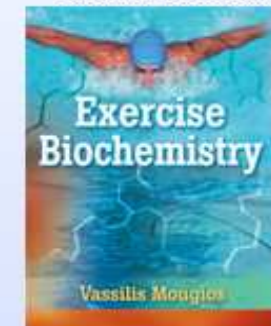
Ποιοι είμαστε

Η Ερευνητική Ομάδα Βιοχημείας της Άσκησης είναι μια ομάδα νέων επιστημόνων και φοιτητών που δραστηριοποιούνται στην παραγωγή και διάδοση επιστημονικής γνώσης στα πεδία της Βιοχημείας της Άσκησης και της Αθλητικής Διατροφής. Η ομάδα ανήκει στο Εργαστήριο Υγιεινής και Διατροφής Αθλουμένων του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού (ΤΕΦΑΑ) στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (ΑΠΘ). Επικεφαλής της ομάδας είναι ο αναπληρωτής καθηγητής Βιοχημείας της Άσκησης Βασίλης Μούγιος.

Ανακοινώσεις

- [2η Ημερίδα Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης](#)
- [Συστατικές επιστολές](#)
- [Εξετάσεις](#)
- [Εισπρόσηση Διατριβών](#)

Νέο βιβλίο του Βασίλη Μούγιου



Μετάφραση του νέου βιβλίου του Βασίλη Μούγιου



Βασίλης Μούγιος, ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ, 541 24 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ||

2310992237 || 2310992238 || 2310992176 || mougios@phed.auth.gr

Πού βρισκόμαστε



Στρ. Μακρυγιάννη 20
2^{ος} όροφος
(περιοχή Καμάρας)
Προσεχώς Θέρμη

Η ερευνητική μας ομάδα



Τα ερευνητικά μας ενδιαφέροντα

Άσκηση και μεταβολισμός λιπιδίων

- Επίδραση της άσκησης στη σύσταση των ιστών σε λιπαρά οξέα
- Ενεργοποίηση της λιπόλυσης από την άσκηση
- Επίδραση χρόνιας άσκησης στη σύσταση σώματος και στο λιπιδαιμικό προφίλ
- Επίδραση της άσκησης στη μεταγευματική λιπιδαιμία

Τα ερευνητικά μας ενδιαφέροντα

Διατροφή

- Συζυγές λινελαϊκό οξύ (CLA)
- Επίδραση της αυξημένης πρόσληψης σιδήρου στην απόδοση και στην κατάσταση σιδήρου
- Επίδραση ιδιαίτερων διατροφικών χειρισμών στην αθλητική απόδοση

Τα ερευνητικά μας ενδιαφέροντα

Το μεταβολικό προφίλ της άσκησης

- Επίδραση της χρόνιας άσκησης στις τιμές αιματολογικών και βιοχημικών παραμέτρων που σχετίζονται με την υγεία και την αθλητική απόδοση
- Επίδραση οξείας και χρόνιας άσκησης στον ενεργειακό μεταβολισμό στον ανθρώπινο μυ
- Εφαρμογή ολιστικών τεχνολογιών ανάλυσης σε βιολογικά δείγματα μετά από άσκηση

Τα ερευνητικά μας ενδιαφέροντα

Το μεταβολικό προφίλ της άσκησης

- Επίδραση της άσκησης στην οξειδοαναγωγική κατάσταση του οργανισμού
- Επίδραση της άσκησης στη γονιδιακή έκφραση

Υπηρεσίες

Βιοχημική, σωματομετρική και διατροφική
αξιολόγηση, παρακολούθηση και καθοδήγηση
αθλητών